|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tími** | **Föstudagur 16. júlí** | **Staðsetning** |
| 8:20 | Mæting | Kórinn |
| 9:00 | Brottför stundvíslega |  |
| 11:00 | Stoppað í Staðarskála til að snæða Mælum með að strákarnir séu líka með nesti |  |
| 14:00 | Áætluð koma til Akureyrar |  |
|  | Innritun á Hótel Eddu |  |
| 17:00 – 18:00 | Síðdegisæfing | Boginn |
| 19:00 | Kvöldverður Sveppasúpa og brauð í forrétt  Lax & Sætar kartöflur/ Salat | Icelandair Hótel |
| 21:30 | Allir komnir inn í sín herbergi | Ró kl. ??? |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tími** | **Laugardagur 17. júlí** | **Staðsetning** |
| 8:30 | Morgunverður | Hótel Edda |
| 10:00-11:00 | Æfing | Boginn |
| 12:30 | Hádegisverður  Pastaréttur |  |
|  | Hvíld/Frjáls tími |  |
| 14:30 – 15:30 | Æfing hjá þeim sem eru ekki að keppa 18. júlí | Skansinn |
| 19:00 | Kvöldverður Sveppasúpa og brauð í forrétt  Tortillur | Icelandair Hótel |
| 21:30 | Allir komnir inn í sín herbergi | Ró kl.??? |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tími** | **Sunnudagur 18. júlí - Leikdagur** | **Staðsetning** |
| 8:00 | Morgunverður | Hótel Edda |
| 10:00 | A lið fær sér létta næringu fyrir leik |  |
| 11:00 | Mæting hjá A liði | Þórsvöllur |
| 12:00 – 14:00 | Þór – HK |  |
| 11:30 | C lið fær sé létta næringu fyrir leik |  |
| 12:30 | Mæting hjá C liði |  |
| 13:30-15:30 | Þór – HK | Þórsvöllur |
| 16:00 - 18:00 | KA – HK í Pepsídeildinni | Greifavöllurinn |
| 18:15 - 19:30 | Frjálstími ? |  |
| 19:40 | Pizzhlaðborð | Greifinn |
| 22:00 | Allir komnir inn í sín herbergi (athuga tíma hér þar sem farið út að borða) |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tími** | **Mánudagur 19. júlí** | **Staðsetning** |
| 8:30 | Morgunverður | Hótel Edda |
| 10:00 – 11:30 | Morgunæfing | Boginn |
| 12:30 | Hádegisverður  Hakk og Spaghettí | Icelandair Hótel |
|  | Hvíld – frjáls tími |  |
| 14:00 – 15:30 | Síðdegisæfing | Boginn |
| 19:00 | Kvöldverður Sveppsúpa og brauð í forrétt  Kjúklingabringa/kartöflur og salat | Icelandair Hótel |
| 21:30 | Allir komnir inn í sín herbergi |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tími** | **Þriðjudagur 20. júlí** | **Staðsetning** |
| 8:30 | Morgunverður | Hótel Edda |
| 10:00 – 11:30 | Morgunæfing | Boginn |
| 12:30 | Hádegisverður Kjúklingasalat | Icelandair Hótel |
|  | Frjáls tími |  |
| 19:00 | Kvöldverður Sveppasúpa og brauð í forrétt Lasanga | Icelandair Hótel |
| 21:30 | Allir komnir inn í sín herbergi |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tími** | **Miðvikudagurinn 21. júlí** | **Staðsetning** |
| 8:30 | Morgunverður | Hótel Edda |
| 10:00 -11:00 | Morgunæfing | Boginn |
| 12:00 | Hádegisverður | Icelandair Hótel |
| 13:00 | Brottför frá Hótel Eddu |  |
| 18:00 | Áætluð heimkoma | Kórinn |

|  |  |
| --- | --- |
| **Fararstjórar** | **Símanúmer** |
| Þorvar Hafsteinsson | 692-3331 |
| Karl Ágúst Guðmundsson | 661-4437 |
| **Þjálfarar** | **Símanúmer** |
| Tóti | 892-4346 |
| Guðjón Geir | 691-5870 |

**Hagnýtar upplýsingar**

Þessu þarf að pakka

**Keppnisfatnaður:**

* Stuttermabolur
* Stuttbuxur
* HK sokkar
* Legghlífar
* HK félagspeysa
* Fótboltaskór
* Vatnsbrúsi

**Annað:**

* Sundföt
* Handklæði
* Tannbursta og tannkrem
* Aukaföt