



KEPPNIS- OG ÆFINGAFERÐIR ERLENDIS

BARNA- OG
UNGLINGARÁÐ
KNATTSPYRNUDEILDAR



Efnisyfirlit

Til flokksráða og foreldra	2
Hlutverk flokksráða	2
Fyrirkomulag vegna ferða erlendis á vegum HK.....	3
Fjöldi þjálfara og fararstjóra í ferðum	4
Í upphafi tímabils að hausti	4
Foreldrafundur með þjálfurum	4
Skipun nefnda	4
Ferðanefnd	4
Fjáröflunarnefnd.....	5
Fataneftnd.....	5
Eftir áramót	6
Hlutverk fararstjóra.....	6
Dæmi um upplýsingablað.....	8

Til flokksráða og foreldra

Í yngri flokka starfinu er þáttur forelda ómetanlegur. Foreldrar gegna mikilvægu hlutverki í fjáröflunum fyrir viðkomandi flokka ásamt ýmsum störfum sem til falla við félagsstarfið. Gott samstarf þarf að vera milli foreldra og þjálfara og þarf boðmiðlun milli aðila að vera skilvirk, á jákvæðum og mannlegum nótum.

Hlutverk flokksráða

1. Eru tengiliðir við þjálfara og sjá um að senda upplýsingar á foreldra þegar við á.
 - a. Sportabler
 - b. Facebook: síða stofnuð vegna fyrirhugaðrar ferðar
2. Tryggja að fararstjóri/ar fari með þegar farið er í keppnisferðir.
3. Skipuleggja fjáraflanir til að standa straum af ferðakostnaði þegar það þarf.
4. Eru verkstjórar – þurfa ekki að vinna alla vinnuna heldur sjá um að virkja sem flesta foreldra.
5. Einn úr flokksráði er með prókúru á reikning viðkomandi flokks hjá HK.
6. Gott ef að einhverjir sem eru duglegir að mæta á leiki geti tekið myndir og komið þeim áleiðis til B&U til að setja inn á heimasíðu félagsins.

Að vera í flokksráði er skemmtilegt og gefandi, ef flokksráð er jákvætt smitar það út frá sér til hinna foreldranna.

Fyrirkomulag vegna ferða erlendis á vegum HK

Æfinga- eða keppnisferðir erlendis hafa bæði félags- og menningarleg markmið í fyrirrúmi. Þjálfari viðkomandi flokks, í samráði við yfirþjálfara knattspyrnudeildar, kemur með tillögu að keppnis- eða æfingaferð sem er svo kosið um meðal foreldra. Við val á ferð skal tryggja verkefni við hæfi í hverjum flokki.

2.flokkur

Flokkurinn getur farið í æfinga- eða keppnisferðir **á hverju ári** að eigin vali, hvort sem horft er til þess að spila leiki við erlend lið og/eða heimsóknir á æfingar hjá erlendum liðum eða eingöngu æfingaferð.

3. flokkur

Miða skal við að farið sé í æfinga- eða keppnisferð **bæði á yngra og eldra ári**. Annað hvert ár skal miða við fara á Gothia Cup eða annað mót. Þegar kemur að fjáröflun sér 3. fl. kk og kvk um sjoppuna á leikjum mfl. karla yfir sumarið. Sjoppunefnd þarf að skipa tvo foreldra frá kk og kvk sem sjá um að halda utan um vaktir og annað (sjá nánar upplýsingar í „Sjoppuhandbókinni“)

Hvert haldið	Ár	Árgangur
Æfingaferð eða mót	2023	2007/2008
Gothia Cup	2024	2008/2009
Æfingaferð eða mót	2025	2009/2010

4. flokkur– eldra ár

Miða skal við að iðkendur **á eldra ári** fari í æfinga- eða keppnisferð. **Gott er miða við að ákveða hvert skuli haldið þegar iðkendur eru á yngra ári í 4.fl.** svo hægt sé að huga að skipulagningu og fjáröflunum. Hluti af fjáröflun er m.a. vinna á Krónumótum sem Knattspyrnudeild HK heldur á haustin.

Hvert haldið	Ár	Árgangur
Helsinki Cup eða annað mót	2024	2010
Helsinki Cup eða annað mót	2025	2011
Helsinki Cup eða annað mót	2026	2012 og svo framvegis

Fjöldi þjálfara og fararstjóra í ferðum

Fjöldi þjálfara og fararstjóra er breytilegur eftir aldri iðkenda og eðli ferðar. Hér að neðan er viðmið til hliðsjónar þegar farið er í ferðir.

- 1 lið – 1 þjálfari og 1 fararstjóri
- 2 lið – 2 þjálfarar og 2 fararstjórar
- 3 lið – 2 þjálfarar og 3 fararstjórar

Þjálfarar eiga rétt á **dagpeningum** sem eru 15.000 kr. á dag.

Í upphafi tímabils að hausti

Foreldrafundur með þjálfurum

- Starfsár kynnt
- Óskað eftir foreldrum í flokksráð – skylda að manna flokksráð á fyrsta fundi
- Æskilegt er að hlutfall yngra og eldra árs foreldra sé jafnt (2 yngra ár, 2 eldra ár)
- Fyrirhugaðar keppnis-/æfingaferðir kynntar foreldrum
 - Ferðanefnd er skipuð innan foreldrahóps sem kemur að undirbúningi ferðar

Ferðaskrifstofur halda kynningarfund fyrir foreldra t.d. þegar haldið er á Gothia Cup.

Skipun nefnda

Flokksráð hugar að skipulagningu. Ágætt að skipta með sér verkum og skipa í nefndir til að dreifa álagi. Gjaldkeri tilnefndur og honum komið í samband við skrifstofu HK.

Ferðanefnd

- **Tengiliður** tilnefndur við ferðaskrifstofu og skrifstofu HK.
- **Kostnaðaráætlun** útbúin í framhaldi af kynningarfundum ferðaskrifstofu og upplýsingar sendar á forráðamenn eða stuttur fundur haldinn. Template til staðar sem er sent er á flokksráð.
- Það þarf öllum að vera ljóst hvað er innifalið í endanlegu verði. Kynna þarf fyrir foreldrum hvað er innifalið og gera öllum ljóst að kostnaður vegna þjálfara, fararstjóra deilist niður á hvert barn auk heildarverðs frá ferðaskrifstofu.

- Greiðsla staðfestingargjalds: Mismunandi eftir ferðaskrifstofum
- Tengiliður/gjaldkeri kallar eftir aðkomu skrifstofu HK vegna innheimtu staðfestingagjalds og/eða vegna forskráningar þátttakenda í gegnum Sportabler.
- Rest af greiðslu dreift á 3 – 4 skipti
- **Google doc skjal útbúið** sem sent er á forráðamenn þar sem kallað er eftir upplýsingum (ekki tæmandi listi)
 - *Nafn iðkanda*
 - *Forráðamaður/Netfang/Símanúmer*
 - *Fæðuofnæmi*
 - *Áhugi á fararstjórn (já/nei) (Sjá hlutverk fararstjóra að neðan)*
 - *Munu foreldrar vera staddir erlendis*
- Mikilvægt að staðfesta tímanlega hverjir munu verða fararstjórar

Fjáröflunarnefnd

- Hugar að fjáröflunum vegna ferðar, t.d.:
 - Dósaöfnun/Vörutalning
 - Auglýsingasöfnun á ferðafatnað

Fatanefnd

- Hugar að sameiginlegum ferðafatnaði. Kostnaður vegna ferðafatnaðar settur inn í kostnaðaráætlun.
- Er í samskiptum við íþróttaverslun sem er styrktaraðili HK hverju sinni og fær tilboð í fantað.
 - Ferðabol
 - Stuttbuxur
 - Félagspeysu fyrir leikmenn og fararstjóra
 - Ferðabol fyrir þjálfara/fararstjóra

Eftir áramót

- **Eftirstöðvar greiðslu**
 - Fer eftir hvernig greiðsluflæði ferðaskrifstofu er
- **Fatnaður**
 - Huga að því að gera hóppöntun fyrir flokkinn
 - Safna auglýsingum til að lækka kostnað
- **Þegar nær dregur ferð**
 - Útbúa upplýsingablað til foreldra vegna ferðar þar sem m.a. upplýsingar um hvaða þjálfarar og fararstjórar verða með í för.
 - Halda stuttan fund með foreldrum þegar heildarmynd er komin á ferðina.
 - Halda fund með fararstjórum og þjálfurum svo allir séu á sömu blaðsíðu.

Hlutverk fararstjóra

- Ferðast með liði sínu til og frá áfangastað.
- Ber fulla ábyrgð á liði sínu á meðan á ferð stendur.
 - Er með liði sínu allan tímann frá því lagt er af stað í ferðalag og þar til komið er heim.
 - Bæði kvölds og morgna, einnig á öllum viðburðum utan vallar, t.d. skemmtigarðar, diskó eða annað.
- Gistir á sama hóteli og leikmenn.
- Er fyrirmynd „mamma“ og „pabbi“ leikmanna.
- Heldur utan um öll samskipti við mótshaldara meðan á móti stendur.
 - Tilnefndur er einn fararstjóri af þeim fararstjórum sem fara í ferðina sem verður tengiliður við mótshaldara.
- Sér til þess að leikmenn mæti á leikstað á réttum tíma einnig í morgunmat, hádegismat og kvöldmat.
- Er í samskiptum við foreldra meðan á móti stendur ef eitthvað kemur upp.
 - Mikilvægt að fararstjórar séu með símanúmer foreldra.
- Sér um millimáltíðir milli leikja (drykki, ávaxtabakka eða annað).
- Sér um að háttatímar séu virtir og að ró komist á leikmenn á tilætluðum tíma.

- Mikilvægt að fararstjórar sem eru með í för skipti með sér kvöldvöktum á hótelinu þannig að fullorðinn sé alltaf til staðar þar til ró er komin á mannskapinn.
- Tekur og hefur yfirlit yfir sérþarfir einstakra leikmanna s.s. lyf, mataræði, svefn eða annað - mikilvægt að spyrja foreldra að slíku fyrir brottför.
- Þetta er með öllu áfengislaus ferð og ber að virða það.
- Fararstjóri sér um allt annað en það sem snýr að knattspyrnunni, þjálfarar sjá um það :)

Dæmi um upplýsingablað

Hér er dæmi um upplýsingablað sem var útbúið til foreldra á haustmisseri 2019 vegna ferðar sem átti að fara á Gothia sumarið 2020.

Upplýsingablað – birt með fyrirvara um breytingar

Flugtími

Brottför	11. júlí	FI204	KEF > CHH	07:45	12:55
Heimför	19. júlí	FI323	OSL > KEF	16:10	17:00

Áætlaður heildarkostnaður 192.000 kr. með staðfestingargjaldi sem er nú þegar greitt.

Forráðamenn greiða beint til:

Vita 112.775 kr. fyrir 1. maí 2020 – sendum nánari upplýsingar um fyrirkomulag greiðslna.

HK 49.225 kr. fyrir 1. júní 2020 – Krafa verður stofnuð í Nóra/Sportabler.

Innifalið í verði:

- Rúta frá Kórnum til Keflavíkur á brottfarardag (nánari tímasetning síðar)
- Flug fram og til baka
- Rútur til og frá flugveli úti
- Skattar
- Mótsgjöld
- Gothia Super Card
- Gisting í skólastofum með uppábúnum dýnum
- Fullt fæði á meðan á mótinu stendur (18 máltíðir)
- Íslensk fararstjórn
- Mótsgjald fyrir fararstjóra (sama innifalið og fyrir drengina) – borgum fyrir 1,5 fararstjóra
- Mótsgjald fyrir 2 þjálfara (sama innifalið og fyrir drengina nema þeir gista á hóteli)
- Matarkostnaður fyrir drengina (1.000 pr. dag)
- HK fatnaður fyrir strákana til að ná heildarútliti hjá hópnum :)
 - HK félagspeysa/ferðabolur/stuttbuxur með renndum vasa/varakeppnistreyja
- HK fatnaður fyrir fararstjóra
 - HK félagspeysa og ferðabolur
- HK ferðabolur fyrir þjálfara

- Þjálfarakostnaður
- Dagpassi 1 ½ dagur í Liseberg
 - Stefnt á að fara í garðinn sunnudaginn 12. júlí svo getur hvert lið farið til viðbótar í ½ dag

HK fatnaður - Erum að horfa á þennan fatnað – litur á bolum er ekki endanlega ákveðinn.

