



Handbók Bandýdeildar HK

Útgefin af Bandýdeild Handknattleiksfélags Kópavogs

© HK, Kópavogur

Inngangur	3
Um deildina	3
2.1 Saga og hlutverk.....	3
2.2 Markmið Bandýdeildar HK.....	4
3. Stjórn Bandýdeildar HK	5
3.1 Áheyrnarfulltrúar ungs fólks (16-25 ára)	5
4. Skipulag og verkaskipting	5
4.1 Skipurit HK	6
4.2 Skipulag Bandýdeildar HK	6
4.3 Verkaskipting og ábyrgð	6
5. Stefna og gildi	8
6. Þjálfun og keppni.....	8
6.1 Yfirþjálfari og þjálfarar.....	9
6.2 Aðstoðarþjálfarar.....	9
6.3 Samstarf þjálfara	9
7. Foreldrasamstarf og félagsstarf	9
7.1 Félagsstarf	9
7.2 Foreldraráð	10
8. Fjármál og rekstur.....	10
9. Fræðsla og forvarnir.....	11
9.1 Jafnréttismál	11
9.1 Siðareglur	11
10. Persónuvernd.....	12
11. Umhverfi og samfélagsábyrgð	12
Viðauki – Tengiliðir	13
Stjórn félags:	13
Þjálfarar félags:.....	13
Lokaorð	13

Inngangur

Handbók Bandýdeildar HK er leiðarvísir fyrir iðkendur, foreldra, þjálfara, stjórnarmenn, sjálfboðaliða og starfsfólk deildarinnar.

Hún lýsir starfsháttum, stefnu og skipulagi bandýdeildarinnar og byggir á gildum HK: gleði, virðing og metnaður.

Handbókin byggir á og vísar til Handbókar aðalstjórnar HK, og þar sem almennar reglur HK gilda fyrir allt félagsstarf er þeim fylgt í hvívetna.

Markmið handbókarinnar:

- stuðla að samræmdu og faglegu starfi innan Bandýdeildar HK,
- skýra ábyrgð og hlutverk allra aðila,
- skapa öruggt, jákvætt og uppbyggilegt íþróttaumhverfi.

Um deildina

2.1 Saga og hlutverk

Bandýdeild HK er ein af yngri en ört vaxandi deildum félagsins. Hún starfar fyrir börn, ungmenni og fullorðna og hefur skilað sterkum grunni fyrir uppbyggingu bandýíþróttar í Kópavogi og á landsvísu.

Hlutverk Bandýdeildar HK:

- bjóða upp á faglegt, öruggt og aðgengilegt bandýstarf fyrir alla aldurshópa,
- efla bandý sem íþrótt innan HK og í Kópavogi,
- stuðla að heilbrigði, leikgleði, samstöðu og jákvæðum félagsanda,

- tryggja ábyrgan og gegnsæjan rekstur í samræmi við stefnu HK.

2.2 Markmið Bandýdeildar HK

Bandýdeild HK leggur áherslu á að skapa umhverfi þar sem iðkendur fá að þróast á sínum hraða og að njóta íþróttarinnar hvort sem markmið eru afrek eða hrein leikgleði.

Markmið deildarinnar eru m.a.:

- að efla grunnþjálfun barna og ungmenna,
- að byggja upp sterkt og skipulagt þjálfarateymi,
- að tryggja faglega og skipulagða þjálfun fyrir alla aldurshópa,
- að styrkja meistaraflokka karla og kvenna sem fyrirmyndir fyrir yngri iðkendur,
- að stuðla að jákvæðu, virðingarfullu og öruggu íþróttastarfi.

Markmiðin eru í samræmi við gildi HK og Handbók aðalstjórnar HK.

3. Stjórn Bandýdeildar HK

Stjórn Bandýdeildar HK

- **Anna Lea Friðriksdóttir** – formaður
- **Ólafur Björgvin Sveinsson** – varaformaður
- **Anna Þóra Pétursdóttir** – gjaldkeri
- **Katrín Magdalena Haig Konráðsdóttir** – ritari
- **Valgeir Steinn Gunnarsson** – meðstjórnandi

Netfang

deildar:

bandy@hk.is - annalea@salka.is formaður - marblas@gmail.com yfirþjálfari

3.1 Áheyrnarfulltrúar ungs fólks (16-25 ára)

Bandýdeild HK fylgir kröfum ÍSÍ um að ungt fólk taki þátt í ákvarðanatöku. Deildin hefur því fulltrúa eða áheyrnarfulltrúa á aldrinum 16–25 ára í stjórn eða ráðum.

- Fulltrúinn er tilnefndur af barna- og unglingaráði eða stjórn.
- Skipunin skal formlega samþykkt á stjórnarfundum og skráð í fundargerð.
- Framkvæmt í samræmi við verklag Handbókar aðalstjórnar HK.

Þetta tryggir ferska sýn, nýjar hugmyndir og aukið lýðræði innan deildarinnar.

4. Skipulag og verkaskipting

Bandýdeild HK starfar innan ramma HK og fylgir formlegu skipuriti félagsins.

4.1 Skipurit HK

Skipurit HK og deilda má finna hér:
<https://www.hk.is/static/files/handbolti/Skipurit/skipurit-deilda.pdf>



4.2 Skipulag Bandýdeildar HK

Deildin skiptist í eftirfarandi einingar:

- **Deildarstjórn** – yfirstjórn og stefnumótun.
- **Þjálfarateymi** – yfirþjálfari og þjálfarar.
- **Stoðkerfi skrifstofu HK** – endurmenntun og fræðsla þjálfara og stjórnarmanna, bókhald, skráningar, innheimta, aðstöðumál.

4.3 Verkaskipting og ábyrgð

Til að tryggja skilvirkt starf er verkaskipting milli aðalstjórnar, deildar og ráða skýr og formleg.

Aðili	Hlutverk / Ábyrgð
Aðalstjórn HK	Yfirstjórn félagsins í heild, samþykktir laga, fjárhagslegt eftirlit, mannvirkjamál og sameiginleg stefnumótun.
Deildarstjórn Bandýdeild	Stefnumótun, fjármál, mannauður, samskipti við aðalstjórn, samþykktir fjárhagsáætlana og framkvæmd verkefna.
Yfirþjálfari / þjálfarar	Faglegt þjálfunarstarf, dagskrá æfinga, samskipti við foreldra og þátttaka í fræðslu HK.
Skrifstofa HK	Reikningshald, launagreiðslur, skráningar, íþróttastefna, fræðlustefna, samskipti við Kópavogsbæ UMSK, ÍSÍ og HSÍ.

5. Stefna og gildi

Bandýdeild HK starfar samkvæmt Stefnufirlýsingu Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands (ÍSí) um íþróttir barna og ungmenna, sem setur sameiginleg grunnviðmið fyrir öll íþróttafélög innan sambandsins. Stefnan byggir á velferð, virðingu og heilbrigðri þátttöku barna, þar sem áhersla er lögð á: leikgleði og jákvæða reynslu, félagsfærni og samvinnu, trausta leiðsögn og ábyrgð fullorðinna, alhliða þroska og hæfileika hvers barns, jafnræði í tækifærum og áherslu á að allir geti tekið þátt. Stefna ÍSí er leiðarljós í öllu starfi deildarinnar, bæði varðandi skipulag, ákvarðanatöku, samskipti og þjálfun. Kennarar, þjálfarar, stjórn og foreldrar bera sameiginlega ábyrgð á því að skapa umhverfi sem styður við þroska og vellíðan barna og ungmenna, og tryggja að starf deildarinnar sé bæði faglegt og í samræmi við gildi HK.

Stefnufirlýsingu ÍSí má nálgast hér:
<https://isi.is/library/Skrar/Reglugerdir/Stefnufirlýsing-barna-og-unglingastarfs.pdf>

6. Þjálfun og keppni

Þjálfun í bandýdeild HK byggir á kennsluáætlun deildarinnar sem mótar skýrar og stigvaxandi áherslur eftir aldri, reynslu og þroska iðkenda. Kennslan er hönnuð til að efla bæði tæknilega færni og hugarfarslega hæfni, svo sem einbeitingu, aga, sjálfstæði og virðingu, allt í samræmi við gildi HK og eru þjálfarar bandýdeildar menntaðir eftir kröfum ÍSí.

Aldursflokkar og markmið:

- **6–12 ára:** leikgleði, hreyfifærni, grunnfærni með kylfu og bolta.
- **13–18 ára:** tækni, leikskilningur, samvinna, agi, sérhæfing, taktík, ábyrg þjálfun og keppnisárangur.
- **18+ / meistaraflokkar:** markviss æfing, keppnisframmistaða, styrkur og fagmennska.

6.1 Yfirþjálfari og þjálfarar

- Yfirþjálfari ber faglega ábyrgð á þjálfun deildarinnar.
 - Ólafur Björgvin Sveinsson er yfirþjálfari deildarinnar
- Þjálfarar sjá um æfingar, samskipti og uppbyggingu leikmanna.
- Þjálfarar skulu uppfylla kröfur HK og sækja fræðslu og námskeið.

6.2 Aðstoðarþjálfarar

Skipaðir þegar hópar eru stórir eða sértækar þarfir kalla á það.

6.3 Samstarf þjálfara

Reglulegir fagfundir tryggja:

- samræmingu þjálfunar,
- sameiginleg markmið,
- gæði þjálfunar og jákvætt starfsumhverfi.

7. Foreldrasamstarf og félagsstarf

7.1 Félagsstarf

Félagsstarf Bandýdeildar er virkt og heldur deildin úti viðburðum fyrir bæði yngri og eldri iðkendur, fá til landsins erlenda sérfræðinga til að halda námskeið og aðra fræðandi viðburði m.a. landsliðsþjálfara og markmannsþjálfara ásamt því að halda reglulega skemmtiviðburði og uppbrot í starfi fyrir yngri iðkendur. Félagsstarf bandýdeildar er einnig nátengt starfi landsliða Íslands í bandý en í gegnum það starf fá yngri iðkendur ásamt þeim fullorðnu að kynnast metnaðarfullu starfi í kringum íþróttina á heimsvísu. Bandýdeild HK tekur virkan þátt í félagsstarfi HK þar sem öflugt starf er þar þvert á allar deildir. Sjálfboðaliðadagur, plokkgagurinn, fræðslufundi stjórnar

og þjálfara sem aðalstjórn HK stendur fyrir.

7.2 Foreldraráð

Fjölmargir sjálfboðaliðar koma að verkefnum bandýdeildarinnar, bæði núverandi og fyrrverandi iðkendur og foreldrar yngri leikmanna. Formlegt foreldrastarf er ekki hjá Bandýdeild HK þar sem ekki eru önnur félagslið á landinu til að keppa við. Áhersla þjálfarahóps og stjórnarfólks Bandýdeildar HK er að koma ungum og efnilegum leikmönnum út fyrir landsteinana til æfinga og keppni. Eins vinnur stjórn bandýdeildar og þjálfarateymi náið með Bandýnefnd ÍSÍ að landsliðsmálum og mikil áhersla er lögð þar á yngri landsliðsverkefni þar sem leikmenn HK skipa stórt hlutverk.

8. Fjármál og rekstur

Bandýsdeild HK starfar samkvæmt fjármálastefnu HK og ákvæðum Handbókar aðalstjórnar HK (sjá kafla 8). Öll fjármál eru unnin með gagnsæjum hætti, í samræmi við lög, reglur ÍSÍ og samþykktir HK og byggja á ábyrgð og ábyrgi nýtingu fjármuna.

Árleg fjárhagsáætlun deildarinnar er unnin í samráði við skrifstofu HK og lögð fyrir stjórn deildarinnar til samþykktar og staðfestingar hjá aðalstjórn HK.

Æfingagjöld og gjaldskrár eru ákveðin samkvæmt samþykktum HK og í samræmi við verklag félagsins.

Fjárafilanir, styrkir og önnur fjármögnun skulu vera bókfærð og framkvæmd í samræmi við reglur ÍSÍ og fjármálareglur HK.

Allir þjálfarar og starfsmenn deildarinnar skulu hafa skriflega samninga sem byggja á lögmætum skattalegum grundvelli.

Fjárhagsáætlun deildarinnar fyrir árið 2026 hefur verið samþykkt og fylgir þessari handbók sem fylgiskjal.

9. Fræðsla og forvarnir

Deildin starfar samkvæmt fræðslu- og forvarnarstefnu HK, eins og hún er skilgreind í Handbók aðalstjórnar HK. Deildin fylgir þeirri stefnu í hvívetna og vikur ekki frá henni. Ef upp koma mál sem varða samskipti, ágreining, einelti, áreitni eða aðra óæskilega hegðun fer deildin ávallt eftir þeim ferlum sem HK hefur samþykkt og birt. Þar á meðal er að leita fyrst til Samskiptaráðgjafa íþrótta- og æskulýðsstarfs og fylgja Samræmdri viðbragðsáætlun íþrótta- og æskulýðsstarfs. Fræðslu- og forvarnarstefna HK er bindandi fyrir allar deildir félagsins og styður við öruggt, faglegt og ábyrgðarfullt íþróttastarf.

Fræðslu- og forvarnarstefnu HK eru að finna hér:
<https://www.hk.is/static/files/Fraedsla/fraedslu-og-forvarnarstefna-hk.pdf>

9.1 Jafnréttismál

Deildin starfar samkvæmt jafnréttisáætlun HK, sem byggir á leiðbeiningum Íþrótta- og Ólympíusambands Íslands (ÍSí- <https://isi.is/fraedsla/jafnrettismal/>) og Jafnréttisstofu. Deildin fylgir þeirri áætlun í hvívetna og tryggir að jafnrétti og jafnræði séu innleidd í allt starf. Jafnréttisstefna HK kveður á um markmið, ábyrgð og aðgerðir sem tryggja að öll kyn njóti jafns aðgangs, jafnræðis í þjónustu, þjálfun, aðstöðu og tækifærum innan félagsins.

Jafnréttisáætlun HK er bindandi fyrir allar deildir HK.
<https://www.hk.is/static/files/2019/jafnrettis/jafnrettis/samthykkt-jafnre-ttisa-aetlun-i-thro-ttafe-lags-okt-24.pdf>

9.1 Siðareglur

Bandýdeild HK starfar í samræmi við Siðareglur HK, sem gilda fyrir allt starf félagsins og allar deildir þess. Deildin fylgir siðareglunum í hvívetna, og eru þær leiðarljós í öllu sem snýr að samskiptum, fagmennsku, velferð iðkenda, ábyrgð starfsmanna og uppbyggingu jákvæðrar íþróttamenningar.

Öll samskipti, ákvarðanataka, þjálfun og daglegt starf deildarinnar skulu endurspegla þau gildi og viðmið sem fram koma í siðareglum HK, og bera stjórnarmenn, þjálfarar, iðkendur og foreldrar sameiginlega ábyrgð á að þeim sé fylgt.

Siðareglur HK má finna hér:
<https://www.hk.is/static/files/Fraedsla/sidareglur-hk-2024-1-.pdf>

10. Persónuvernd

Knattspyrnudeild HK fer að persónuverndarstefnu HK um meðferð og vernd persónuupplýsinga. Öll meðferð upplýsinga um iðkendur, foreldra, starfsmenn og þjálfara er í samræmi við reglur félagsins og lög um persónuvernd og vinnslu persónuupplýsinga nr. 90/2018.
<https://www.hk.is/static/files/verklagsreglur/perso-nuverndarstefna-hk.pdf>

11. Umhverfi og samfélagsábyrgð

Bandýdeild HK leggur áherslu á:

- góða umgengni við íþróttamannvirki,
- flokkun og endurvinnslu,
- vistvænar samgöngur,
- samfélagsverkefni í Kópavogi.

[Umhverfisstefna HK](#)

Viðauki – Tengiliðir

Viðauki 2. Stjórn, þjálfarar og foreldraráð

Stjórn félags:

Formaður: Anna Lea Friðriksdóttir

Varaformaður: Ólafur Björgvin Sveinsson

Gjaldkeri: Anna Þóra Pétursdóttir

Ritari: Katrín Magdalena Haig Konráðsdóttir

Meðstjórnandi: Valgeir Steinn Gunnarsson

Áheyrnarfulltrúi

ungmenna:

Þjálfarar félags:

Yfirþjálfari: Ólafur Björgvin Sveinsson

Þjálfari: Valgeir Steinn Gunnarsson

Þjálfari: Oddur Þór Unnsteinsson

Þjálfari: Sigrún Aðalheiður Gunnarsdóttir

Þjálfari: Matthías Rúnarsson

Aðstoðarþjálfari: Ester Kristjánsdóttir

Foreldraráð:

Lokaorð

Handbók Bandýdeildar HK er lifandi skjal og er endurskoðuð árlega af stjórn deildarinnar í samráði við aðalstjórn HK og skrifstofu félagsins.