

HK – KNATTSPYRNA – VETUR 2025/2026

Æfingatafla eftir flokkum – Birt með fyrirvara um mögulegar villur og breytingar.

Taflan tekur gildi mánudaginn 25.ágúst hjá 5.flokki og eldri.

Þjálfarar upplýsa á abler ef breytingar eru á staðsetningum.

ÁMINNING!

6.flokkur og yngri eru komin í haustpásu og æfingar samkvæmt þessari töflu hefjast hjá þeim mánudaginn 1.september.

Iðkendur, fæddir árið 2015, sem eru að fara upp í 5.flokk, taka pásuna líka og mæta til æfinga 1.september.

	Mánudagur:	Þriðjudagur:	Miðvikudagur:	Fimmtudagur:	Föstudagur:	Laugardagur
2.flokkur KVK 2007,2008,2009		18:45-20:00 Gervigras (1/2)	18:45-20:00 Gervigras (1/2)	17:30-18:45 Kórinn (1/2)	18:45-20:00 Kórinn (1/2)	

	Mánudagur:	Þriðjudagur:	Miðvikudagur:	Fimmtudagur:	Föstudagur:	Laugardagur
2.flokkur KK 2007,2008,2009	18:45-20:00 Kórinn (2/2)	19:45-21:00 Kórinn (2/2)		18:45-20:00 Gervigras (2/2)	18:30-19:45 Gervigras (2/2)	

	Mánudagur:	Þriðjudagur:	Miðvikudagur:	Fimmtudagur:	Föstudagur:	Laugardagur
3.flokkur KVK 2010,2011		18:45-20:00 Gervigras (1/2)	18:45-20:00 Gervigras (1/2)	17:30-18:45 Kórinn (1/2)	18:45-20:00 Kórinn (1/2)	

	Mánudagur:	Þriðjudagur:	Miðvikudagur:	Fimmtudagur:	Föstudagur:	Laugardagur
3.flokkur KK 2010,2011	19:45-21:00 Gervigras (2/2)	18:30-19:45 Kórinn (2/2)		16:15-17:30 Gervigras (2/2)	17:15-18:30 Kórinn (2/2)	

	Mánudagur:	Þriðjudagur:	Miðvikudagur:	Fimmtudagur:	Föstudagur:	Laugardagur
4.flokkur KVK 2012,2013	15:45-17:00 Gervigras (1/2)	16:15-17:30 Gervigras (1/2) 17:30-18:45 Kórinn (1/2)	16:15-17:30 Gervigras (2/2)		16:10-17:15 Kórinn (2/2)	

	Mánudagur:	Þriðjudagur:	Miðvikudagur:	Fimmtudagur:	Föstudagur:	Laugardagur
--	------------	--------------	---------------	--------------	-------------	-------------

4.flokkur KK 2012,2013	15:45-17:00 (Y) Kórinn (1/2) 18:45-20:00 (E) Gervigras (2/2)	15:45-17:00 (Y) Kórinn (1/2) 17:30-18:45 (E) Kórinn (1/2)	14:45-16:00 (Y) Kórinn (1/2) 17:00-18:15 (E) Kórinn (1/2)		14:45-16:00 (Y) Gervigras (2/2) 16:00-17:15 Gervigras (2/2)	
---------------------------	---	--	--	--	--	--

	Mánudagur:	Þriðjudagur:	Miðvikudagur:	Fimmtudagur:	Föstudagur:	Laugardagur
5.flokkur KVK 2014,1015		15:00-16:15 Gervigras (1/2)		16:15-17:30 Kórinn (1/2)	15:00-16:00 Kórinn (1/2)	

	Mánudagur:	Þriðjudagur:	Miðvikudagur:	Fimmtudagur:	Föstudagur:	Laugardagur
5.flokkur KK 2014,1015	14:30-15:45 Kórinn (1/2) 14:30-15:45 Gervigras (2/2)	15:00-16:15 (Y) Kórinn (1/2) 16:15-17:30 (E) Kórinn (1/2)		15:00-16:15 Kórinn (2/2) 15:00-16:15 Gervigras (2/2)		

	Mánudagur:	Þriðjudagur:	Miðvikudagur:	Fimmtudagur:	Föstudagur:	Laugardagur
6.flokkur KVK 2016,2017		14:00-15:00 Kórinn (1/2)		14:00-15:00 Kórinn (1/2)	14:00-15:00 Kórinn (1/2)	

	Mánudagur:	Þriðjudagur:	Miðvikudagur:	Fimmtudagur:	Föstudagur:	Laugardagur
6.flokkur KK 2016,2017	14:00-15:00 (Y) Kórinn (1/2)	14:00-15:00 (E) Kórinn (1/2)	14:00-15:00 (Y) Kórinn (1/2)	14:00-15:00 (E) Kórinn (1/2)	14:00-15:00 (E) 15:00-16:00 (Y) Kórinn (1/2) (Y+E)	

	Mánudagur:	Þriðjudagur:	Miðvikudagur:	Fimmtudagur:	Föstudagur:	Laugardagur
7.flokkur KVK 2018, 2019		15:00-16:00 Kórinn (1/2)		16:15-17:15 Kórinn (1/2)		09:00-10:00 Kórinn (1/2)

	Mánudagur:	Þriðjudagur:	Miðvikudagur:	Fimmtudagur:	Föstudagur:	Laugardagur
--	------------	--------------	---------------	--------------	-------------	-------------

7.flokkur KK 2018, 2019	15:00-16:00 (E) 16:00-17:00 (Y) Kórinn (1/2)		15:00-16:00 (E) 16:00-17:00 (Y) Kórinn (1/2)			10:00-11:00 Kórinn (1/2) (Y+E)
----------------------------	--	--	--	--	--	--------------------------------------

	Mánudagur:	Þriðjudagur:	Miðvikudagur:	Fimmtudagur:	Föstudagur:	Laugardagur
8.flokkur KVK 2020, 2021			17:00-17:45 Kórinn (1/2)			10:00-11:00 Kórinn (1/2)

	Mánudagur:	Þriðjudagur:	Miðvikudagur:	Fimmtudagur:	Föstudagur:	Laugardagur
8.flokkur KK 2020, 2021	17:00-17:45 (E) Kórinn (1/2)		17:00-17:45 (Y) Kórinn (1/2)			09:00-10:00 Kórinn (1/2)