



2022

**KEPPNIS- OG  
ÆFINGAFERÐIR  
ERLENDIS**

BARNA- OG  
UNGLINGARÁÐ  
KNATTSPYRNUDEILDAR

## Efnisyfirlit

Til flokksráða og foreldra.....	2
Hlutverk flokksráða.....	2
Reglur vegna keppnisferða erlendis á vegum HK.....	3
Fjöldi þjálfara og fararstjóra í ferðum.....	3
Í upphafi tímabils að hausti .....	3
Foreldrafundur með þjálfurum í upphafi hvers tímabils .....	3
Undirbúningur .....	4
Skipun nefnda.....	4
Ferðanefnd.....	4
Fjáröflunarnefnd .....	4
Fatanefnd .....	5
Eftir áramót .....	5
Hlutverk fararstjóra.....	6
Dæmi um upplýsingablað.....	7

## Til flokksráða og foreldra

Í yngri flokka starfinu er þáttur forelda ómetanlegur. Þegar börnin eru að taka sín fyrstu skref í íþróttum þurfa þau stuðning frá foreldrum sínum. Fylgja þarf börnunum á æfingar og sýna áhuga á því sem þau eru að gera. Foreldrar gegna mikilvægu hlutverki í fjáröflunum fyrir viðkomandi flokka ásamt ýmsum störfum sem til falla við félagsstarfið. Gott samstarf þarf að vera milli foreldra og þjálfara og þarf boðmiðlun milli aðila að vera skilvirk, á jákvæðum og mannlegum nótum.

## Hlutverk flokksráða

1. Eru tengiliðir við þjálfara og sjá um að senda upplýsingar á foreldra þegar við á.
  - a. Sportabler
  - b. Facebook - síða stofnuð vegna fyrirhugaðrar ferðar
2. Tryggja að fararstjóri/ar fari með þegar farið er í keppnisferðir.
3. Skipuleggja fjáraflanir til að standa straum af ferðakostnaði þegar það þarf.
4. Eru verkstjórar – þurfa ekki að vinna alla vinnuna heldur sjá um að virkja sem flesta foreldra.
5. Einn úr flokksráði er með prókúru á reikning viðkomandi flokks hjá HK.
6. Gott ef að einhverjir sem eru duglegir að mæta á leiki geti tekið myndir og komið þeim áleiðis til B&U til að setja inn á heimasíðu félagsins.

Að vera í flokksráði er skemmtilegt og gefandi, ef flokksráð er jákvætt smitar það út frá sér til hinna foreldranna.

## **Reglur vegna keppnisferða erlendis á vegum HK**

Þjálfarar í ferðum erlendis á vegum HK eiga rétt á dagpeningum

Dagpeningar eru 10.000.- kr á dag

### **Fjöldi þjálfara og fararstjóra í ferðum**

- 1 lið – 1 þjálfari og 1 fararstjóri
- 2 lið – 2 þjálfarar og 2 fararstjórar
- 3 lið – 2 þjálfarar og 3 fararstjórar

Þó breytilegt eftir aldri iðkenda og eðli ferðar. Þetta eru viðmið til að hafa til hliðsjónar þegar farið er í ferðir.

## **Í upphafi tímabils að hausti**

### **Foreldrafundur með þjálfurum í upphafi hvers tímabils**

- Starfsár kynnt
- Óskað eftir foreldrum í flokksráð – skylda að manna flokksráð á fyrsta fundi
- Æskilegt er að hlutfall yngra og eldra árs foreldra sé jafnt (2 yngra ár, 2 eldra ár)
  - Sjá nánar hlutverk flokksráða í foreldrahandbók KD hér að neðan.
- Fyrirhugaðar keppnis-/æfingaferðir sem fagrað hefur ákveðið kynntar foreldrum
  - 4. fl. kk og kvk
  - 3. fl. kk og kvk
  - 2. fl. kk og kvk

*Ferðaskrifstofur halda kynningarfund fyrir foreldra og eru flokksráð hvers flokks ábyrg fyrir skipulagningu.*

## Undirbúningur

### Skipun nefnda

- Flokksráð hugar að skipulagningu. Ágætt að skipta með sér verkum og skipa í nefndir til að dreifa álagi.
- Gjaldkeri tilnefndur og honum komið í samband við skrifstofu HK

### Ferðanefnd

- **Tengiliður** tilnefndur við ferðaskrifstofu og skrifstofu HK
- **Kostnaðaráætlun** útbúin í framhaldi af kynningarfundi ferðaskrifstofu og upplýsingar sendar á forráðamenn eða stuttur fundur haldinn. Template til staðar sem er sent er á flokksráð.
- Það þarf öllum að vera ljóst hvað er innifalið í endanlegu verði. Kynna þarf fyrir foreldrum hvað er innifalið og gera öllum ljóst að kostnaður vegna þjálfara, fararstjóra deilist niður á hvert barn auk heildarverðs frá ferðaskrifstofu.
- Greiðsla staðfestingargjalds -mismunandi eftir ferðaskrifstofum
- Tengiliður/gjaldkeri kallar eftir aðkomu skrifstofu HK vegna innheimtu staðfestingagjalds og/eða vegna forskráningar þátttakenda í gegnum sportabler.
- Rest af greiðslu dreift á 3 – 4 skipti
- **Google doc skjal útbúið** sem sent er á forráðamenn þar sem kallað er eftir upplýsingum (ekki tæmandi listi)
  - *Nafn iðkanda*
  - *Forráðamaður/Netfang/Símanúmer*
  - *Fæðuofnæmi*
  - *Áhugi á fararstjórn (já/nei) (Sjá hlutverk fararstjóra að neðan)*
  - *Munu foreldrar vera staddir erlendis*
- Mikilvægt að staðfesta tímanlega hverjir munu verða fararstjórar

### Fjáröflunarnefnd

- Hugur að fjáröflunum vegna ferðar, t.d.:
  - Dósasöfnun/Vörutalning
  - Auglýsingasöfnun á ferðafatnað

## Fatanefnd

- Hugar að sameiginlegum ferðafatnaði. Kostnaður vegna ferðafatnaðar settur inn í kostnaðaráætlun.
- Er í samskiptum við íþróttaverslun sem er styrktaraðili HK hverju sinni og fær tilboð í fantað.
  - Ferðabol
  - Stuttbuxur
  - Félagspeysu fyrir leikmenn og fararstjóra
  - Ferðabol fyrir þjálfara/fararstjóra

## Eftir áramót

- **Eftirstöðvar greiðslu**
  - Fer eftir hvernig greiðslufæði ferðaskrifstofu er
- **Fatnaður**
  - Huga að því að gera hóppöntun fyrir flokkinn
  - Safna auglýsingum til að lækka kostnað
- **Þegar nær dregur ferð**
  - Útbúa upplýsingablað til foreldra vegna ferðar þar sem m.a. upplýsingar um hvaða þjálfarar og fararstjórar verða með í för.
  - Halda stuttan fund með foreldrum þegar heildarmynd er komin á ferðina.
  - Halda þarf fund með fararstjórum og þjálfurum svo allir séu á sömu blaðsíðu,
  - **Fararstjórar koma leyfisbréfum og áminningu um Evrópska sjúkratryggingakortið til forráðamanna:**
    - <https://island.is/utanlandsferdir-barna-undir-18-ara>
    - [samthykkt-ferd-barns-til-utlanda-utf.-.pdf \(ctfassets.net\)](#)
    - [Evrópska sjúkratryggingakortið \(ES kortið\) | Evrópska sjúkratryggingakortið | Sjúkratryggingar Íslands - Icelandic Health Insurance \(sjukra.is\)](#)

## Hlutverk fararstjóra

- Ferðast með liði sínu til og frá áfangastað.
- Ber fulla ábyrgð á liði sínu á meðan á ferð stendur.
  - Er með liði sínu allan tímann frá því lagt er af stað í ferðalag og þar til komið er heim.
  - Bæði kvölds og morgna, einnig á öllum viðburðum utan vallar, ss. skemmtigarðar, diskó eða annað.
- Gistir á sama hóteli og leikmenn.
- Er fyrirmynd „mamma“ og „pabbi“ leikmanna.
- Heldur utan um öll samskipti við mótshaldara meðan á móti stendur.
  - Tilnefndur er einn fararstjóri af þeim fararstjórum sem fara í ferðina sem verður tengiliður við mótshaldara.
- Sér til þess að leikmenn mæti á leikstað á réttum tíma einnig í morgunmat, hádegismat og kvöldmat.
- Er í samskiptum við foreldra meðan á móti stendur ef eitthvað kemur upp.
  - Mikilvægt að fararstjórar séu með símanúmer foreldra.
- Sér um millimáltíðir milli leikja (drykki, ávaxtabakka eða annað).
- Sér um að háttatímar séu virtir og að ró komist á leikmenn á tilætluðum tíma.
  - Mikilvægt að fararstjórar sem eru með í för skipti með sér kvöldvöktum á hótelinu þannig að fullorðinn sé alltaf til staðar þar til ró er komin á mannskapinn.
- Tekur og hefur yfirlit yfir sérþarfir einstakra leikmanna s.s. lyf, mataræði, svefn eða annað - mikilvægt að spyrja foreldra að slíku fyrir brottför.
- Þetta er með öllu áfengislaus ferð og ber að virða það.
- Fararstjóri sér um allt annað en það sem snýr að knattspyrnunni, þjálfarar sjá um það :)

## Dæmi um upplýsingablað

Hér er dæmi um upplýsingablað sem var útbúið til foreldra á haustmisseri 2019 vegna ferðar sem átti að fara á Gothia sumarið 2020.

### Upplýsingablað – birt með fyrirvara um breytingar

#### Flugtími

<b>Brottför</b>	11. júlí	FI204	KEF > CHH	07:45	12:55
<b>Heimför</b>	19. júlí	FI323	OSL > KEF	16:10	17:00

### Áætlaður heildarkostnaður 192.000 kr. með staðfestingargjaldi sem er nú þegar greitt.

Forráðamenn greiða beint til:

**Vita** 112.775 kr. fyrir 1. maí 2020 – sendum nánari upplýsingar um fyrirkomulag greiðslna.

**HK** 49.225 kr. fyrir 1. júní 2020 – Krafa verður stofnuð í Nóra.

#### Innifalið í verði:

- Rúta frá Kórnum til Keflavíkur á brottfarardag (nánari tímasetning síðar)
- Flug fram og til baka
- Rútur til og frá flugveli úti
- Skattar
- Mótsgjöld
- Gothia Super Card
- Gisting í skólastofum með uppábúnum dýnum
- Fullt fæði á meðan á mótinu stendur (18 máltíðir)
- Íslensk fararstjórn
- Mótsgjald fyrir fararstjóra (sama innifalið og fyrir drengina) – borgum fyrir 1,5 fararstjóra
- Mótsgjald fyrir 2 þjálfara (sama innifalið og fyrir drengina nema þeir gista á hóteli)
- Matarkostnaður fyrir drengina (1.000 pr. dag)
- HK fatnaður fyrir strákana til að ná heildarútliti hjá hópnum :)
  - HK félagspeysa/ferðabolur/stuttboxur með renndum vasa/varakeppnistreyja
- HK fatnaður fyrir fararstjóra
  - HK félagspeysa og ferðabolur
- HK ferðabolur fyrir þjálfara



- Þjálfarakostnaður
- Dagpassi 1 ½ dagur í Liseberg
  - Stefnt á að fara í garðinn sunnudaginn 12. júlí svo getur hvert lið farið til viðbótar í ½ dag

**HK fatnaður** - Erum að horfa á þennan fatnað – litur á bolum er ekki endanlega ákveðinn.

